

# ZEN風土商品情報(2018年11月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
アイナメ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,000
アサリ(大)		1,600前後
アサリ(中)		1,250前後
タラカジカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
ホッキ貝	200-300g	1,700前後
殻付牡蠣	M	130
殻付牡蠣	L LL	150 ~ 170
秋鮭(船上活)	3-4kg	1,500 ~ 2,000
松川カレイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
赤/黒カレイ	0.5-1kg	800 ~ 1,000
★柳カレイ		1,000前後

高知		
品名	サイズ	価格
アカハタ	200-900g	1,500 ~ 2,200
イサキ	0.5-1kg	1,800 ~ 2,000
★ウメイロ	500-800g	1,500 ~ 2,500
★オオモンハタ	1-2.5kg	2,200 ~ 3,000
カマスサワラ	4-20kg	1,000 ~ 1,500
キハダマグロ	1-30kg	600 ~ 1,700
コロダイ/胡椒鯛	2kg~	1,200前後
釣リイトヨリ	1-2kg	1,300 ~ 1,700
★天然カンパチ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,800
★ハマフエフキ	1-5kg	1,500前後
★ヒメダイ	200-900g	1,000 ~ 2,200
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
アカエビ	500g	1,500
イシダイ	0.9-2kg	2,800
オコゼ	150-220g	3,000
カマス	150-250g	1,300
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000
コチ	500-800g	1,500 ~ 2,000
フトエビ	500g	2,500
マダイ	0.9-2kg	2,500
メイタカレイ	200-300g	2,600

金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	1kg~	4,000 ~
アジ	200-600g	1,000 ~ 2,000
アマダイ	0.3-1kg	2,000 ~ 6,000
★アラ	1kg~	5,000 ~
アンコウ	1-10kg	800 ~ 2,000
キジハタ	1kg~	3,500 ~
キツネメバル	0.3-2kg	1,500 ~ 3,000
キントキ	1kg~	2,500 ~
クロダイ	1kg~	1,000 ~
クロメバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
スズキ	1kg~	1,300 ~
★タラ雌	1-10kg	800 ~ 1,000
★タラ雄	1-10kg	1,500 ~ 2,500
ノドグロ	0.3-1kg	5,000 ~ 9,000
ヒラメ	1kg~	3,000 ~
★ブリ	5-15kg	1,300 ~ 4,000
ポタンエビ		2,500 ~ 6,000
マダイ	1kg~	1,800 ~
マトウダイ	1kg~	1,800 ~
マハタ	1kg~	3,500 ~
★ワラサ	2-5kg	800 ~ 1,300
沖メバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
★加能ガニ	0.5-1.5kg	6,000 ~
甘エビ		2,500 ~ 8,000
香箱ガニ	100-300g	4,000 ~ 7,000
鯖	0.4-1kg	800 ~ 1,800
耳イカ		800 ~ 1,000
手長蛸		800 ~ 1,000

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
★秋鱈(三陸)	800g	1,500 ~ 1,800
イワシ	150g	1,000 ~ 1,800
ウニ	150g	3,800 ~ 5,500
★雄鱈	2-4kg	2,000 ~
サワラ	3kg	1,800 ~ 2,500
★秋刀魚	120-150g	2,000前後
スズキ	1.5-3kg	1,500 ~ 2,500
釣リアジ	100g前後	1,800 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	3,000 ~ 4,000
マダイ	1-2.5kg	2,200 ~ 2,500
★雌鱈	2-3kg	1,000 ~ 1,200
冷)穴子フィレ加工		2,700前後
★冷)アンコウテイル		2,800
冷)カツオたたき	200g×5	2,000
冷)白子アラスカ産	1kg~	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200
冷)渡り蟹	300-500g	1,600 ~ 1,800

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
地キンメ	2kgUP	4,000前後
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
平キンメ	0.5-2.5kg	1,800 ~ 2,500
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活メヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g~	7,500前後
クロムツ	400g~	3,500前後
ツチナガエビ	20g	3,000前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士 ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士 セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
マコガレイ	0.8kg	2,000
活)アイナメ	0.7-1kg	2,500 ~ 2,800
活)アナゴフィレ		2,500 ~
活)ソイ	1kg~	1,700 ~
活ヒラメ	0.5-2kg	1,600 ~ 3,300
★サバ	500g~	1,400前後

青森		
品名	サイズ	価格
★秋サバ	600-800g	1,500 ~ 1,800
薄メバル(赤メバル)	600g	2,500 ~ 3,000
★雄鱈	2-4kg	1,800 ~ 2,000
★雌鱈	2-3kg	800 ~ 1,000
★平目野締め	1-3kg	2,000 ~ 2,500
★平目活締め	1-3kg	3,000前後
平ツメ蟹	100g前後	1,300
水蛸	4kg~	1,500 ~ 2,000
★鮭(雌)	3-4kg	2,000 ~ 3,000
★鮭(雄)	3-4kg	1,300 ~ 1,800

愛知		
品名	サイズ	価格
★サワラ	2kg~	1,800~
黒ムツ	400g~	2,000前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,700前後
真鯛	2kg	1,600 ~ 2,300
クロムツ	500g	1,900

【今月のお薦め】

サワラ / 鳥羽 / 京都 / 舞鶴

アンコウ / 仙台 / 北茨城 / 身捌き

クエ / 山口 / 萩 / 長崎 / 青ハタ

雄鱈 / 青森 / 石川

秋鮭 / 青森 / 岩手 / 南三陸

小ヤリイカ / 北茨城



# ZEN風土商品情報(2018年11月版)

舞鶴(京都)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	300-600g	3,500 ~ 5,000
アマダイ	700g以上	5,000 ~ 7,000
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg~	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,300 ~ 1,500
★サワラ	1.5-2kg	1,800 ~ 2,200
★サワラ	2-3kg	2,200 ~ 2,500
ジンタ(小アジ)	40-80g	500 ~ 800
スズキ	1-3kg	1,800 ~ 2,500
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	0.5-1kg	1,500 ~ 2,500
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	100-200g	1,300 ~ 1,600
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後

鳥羽・磯部・答志島(三重)		
品名	サイズ	価格
★小豆ハタ	0.5-1kg	2,800 ~ 3,500
★小豆ハタ	1-2kg	4,000 ~ 5,000
★イシダイ	0.5-2kg	1,800 ~ 3,500
イナダ	500-800g	600 ~ 1,000
★ウマヅラハギ	300-700g	1,600 ~ 2,200
オコゼ	200-400g	3,300 ~ 3,800
カサゴ	100-300g	1,600 ~ 2,200
★カワハギ	100-300g	1,800 ~ 2,500
カンパチ	0.6-1.2kg	1,500 ~ 2,300
クロダイ	0.7-1.5kg	1,300 ~ 1,800
コショウダイ	0.8-2kg	800 ~ 1,500
コブダイ	1-3kg	1,600 ~ 2,200
サゴシ	400-600g	800 ~ 1,300
サゴシ	0.8-1.5kg	1,400 ~ 1,700
★サワラ	2-3kg	1,800 ~ 2,300
★サワラ	3-4kg	2,400 ~ 2,900
スズキ	1-2kg	1,500 ~ 2,200
太刀魚	200-400g	1,200 ~ 1,800
ヒラメ	1-2kg	3,300 ~ 4,000
★ブリ	7kg-	1,000 ~ 1,500
★マダイ	1-2kg	1,500 ~ 2,200
メジナ	0.5-2kg	1,000 ~ 2,000
★ワラサ	2-4kg	800 ~ 1,300

萩・仙崎(山口)		
品名	サイズ	価格
真鯛	1-3kg	2,000 ~ 2,500
平目	1-2kg	3,500 ~ 4,500
ヒラマサ	2-4kg	1,900 ~ 2,500
★クエ	2-30kg	6,000 ~ 8,000
方々	200-400g	1,500 ~ 1,800
小鯛	300-500g	1,500 ~ 1,800
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 1,700
★アオハタ	0.5-1.5kg	3,000 ~ 3,500
★マハタ	0.8-2kg	4,000 ~ 5,000
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,800
アジ	300-500g	1,000 ~ 1,500
サバ	200g前後	800 ~ 1,000
アマダイ	0.3-1kg	4,000 ~ 6,000
レンコダイ	200-600g	1,300 ~ 1,900
身欠きアンコウ	0.5-1kg	1,600 ~ 1,800
梅貝	20-100g	1,300 ~ 1,600

男鹿(秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)マダイフィレ		2,650
冷)シラフィレ		1,250
冷)マダイフィレ		2,650

栃木(那珂川水系)		
品名	サイズ	価格
鮎	100g	2,800
冷)鮎	100g	2,200
冷)稚鮎	10g	1,800
ヤシオマス	2.2kg	2,000
ヤシオマスフィレ		2,800
ヤシオマスフィレ	骨無し	3,100

北茨城~いわき		
品名	サイズ	価格
ヒラメ野締め	2kg~	2,200 ~
ヒラメ活締め	2kg~	3,000 ~
黒メバル	300-500g	2,200 ~
赤メバル	300-500g	2,500 ~
★方々野締め	1.5-2.5kg	2,000 ~
★方々活締め	1.5-2.5kg	2,500 ~
★ヤリイカ	15cm未満	1,300 ~
ムシガレイ	2kg~	1,000 ~ 1,300
ヤナギカレイ子持ち	400g	2,500 ~
ヤナギカレイ		2,000 ~
ハナダイ	500g	1,000 ~ 1,300
★アンコウ 捌き	2kg~10kg	1,500 ~ 1,800
(皮、肝、外側の骨を取除いて身を取り易くします。)		
(取り除いた皮、肝もお入れします)		

長崎・杵島・五島・佐世保(長崎)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	0.8-1.3kg	5,000 ~ 5,600
イトヨリ	300-600g	1,800 ~ 2,500
カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,000
★コショウダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
スズキ	2-3kg	1,300 ~ 1,900
ヒラメ	1-2kg	3,100 ~ 3,800
ホウボウ	300-700g	1,300 ~ 1,900
メダイ	3-5kg	1,300 ~ 1,900
★レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活メアコ	1-1.5kg	5,600 ~ 6,000
活メキハタ	1-1.5kg	3,000 ~ 4,000
活メマダイ	1-3kg	2,500 ~ 3,000
黒ムツ	0.5-2kg	2,000 ~ 2,500
★真ハタ	1kg前後	4,000前後
★青ハタ	1kg前後	3,500前後
赤ムツ	300-500g	5,000 ~ 5,500
★大紋ハタ	1kg前後	4,000前後
野メ鯛	1-3kg	1,300 ~ 1,900

八海山麓(新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	2,050
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬(愛媛)		
品名	サイズ	価格
ワラサ	2-3kg	1,000前後
ブリ	4-6kg	1,300前後
★太刀魚	600-1kg	2,400 ~ 2,700

【お問い合わせ先】  
TEL: 03-5575-0937  
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、  
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉		
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。		
★天草大王(熊本/天草)		
天草地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
天草地鳥 正肉セット(肝、卵、ササ)	1羽	2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2kg前後		
なお、部位別の販売はしていません。		
★熊野地鶏(三重/熊野)		
熊野地鶏 中抜き	1羽	1,750円/kg
熊野地鳥 正肉セット(肝、卵、ササ)	1羽	3,750円/kg
※1羽あたり 羽2.5kg~3kg 羽:1.8kg~2.2kg		
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしていません。		
★会津地鶏(福島/会津)		
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可		2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可		2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。		
会津地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
※ 羽: 2~2.3kg 羽: 1.8~2kg		
★名古屋コーチン(愛知/名古屋)		
名古屋J-羽 中抜き	1羽	2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)		
名古屋J-羽 正肉セット 2kg前後		4,100円
セット内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)		
(セット/1羽0.75g~1kg)		
★たまご(長野/ハケ岳)		
ハケ岳「幸せを呼ぶ青い卵 アローカナ」もあります!		
★花悠豚(千葉/九十九里)		
ロース	2,100円/kg	
肩ロース	1,800円/kg	
バラ	1,950円/kg	
★八幡平ボーク(秋田)		
八幡平ボーク ロース	1,800円/kg	
八幡平ボーク 肩ロース	1,850円/kg	
★黒豚(鹿児島)		
冷)鹿児島黒豚片ロース		2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片ロース		2,700円/kg
鹿児島和牛サーロイン		8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚を お客様のご要望である安定供給するため、 産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。		
★ただの冷凍魚と思ったら大間違いです★		
冷 マトウダイフィレ	120g/150g	2,200/kg
冷 キンダイダイフィレ	200g/300g	2,200/kg
冷 マダイフィレ(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷 スズキフィレ	500g/600g	2,950/kg
冷 サワラフィレ	500g/600g	2,300/kg
冷 クロダイフィレ		2,300/kg
冷 黒舌ヒラメ(伊-川)		お問い合わせください
冷 キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷 伊勢エビ		お問い合わせください

