

# ZEN風土商品情報(2018年10月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
アイナメ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,600
サンマ	150g	2,000前後
タラカジカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
秋鮭オス	2-3kg	2,000 ~ 2,500
秋鮭メス	2-3kg	3,000 ~ 3,500
ホッキ貝	200-300g	1,500
松川カレイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
赤/黒カレイ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,300

高知		
品名	サイズ	価格
アカハタ	200-900g	1,500 ~ 2,200
イサキ	0.5-1kg	1,800 ~ 2,000
★ウメイロ	500-800g	1,500 ~ 2,500
★オオモンハタ	1-2.5kg	2,200 ~ 3,000
カマスサワラ	4-20kg	1,000 ~ 1,500
キハダマグロ	1-30kg	600 ~ 1,700
コロダイ/胡椒鯛	2kg~	1,200前後
釣りイトヨリ	1-2kg	1,300 ~ 1,700
★天然カンパチ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,800
★ハマフエフキ	1-5kg	1,500前後
★ヒメダイ	200-900g	1,000 ~ 2,200
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
アカエビ	500g	1,500
イシダイ	0.9-2kg	2,800
オコゼ	150-220g	3,000
カマス	150-250g	1,300
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000
コチ	500-800g	1,500 ~ 2,000
フトエビ	500g	2,500
マダイ	0.9-2kg	2,500
メイタカレイ	200-300g	2,600

金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
(赤)ウスメバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
★アオハタ	1-2kg	2,000 ~ 2,500
赤ガスエビ		3,000 ~ 4,500
アマエビ		1,800 ~ 5,000
アラ	0.5-3kg	3,000 ~ 7,000
★イシダイ	0.3-1kg	2,000 ~ 3,000
カサゴ	1-2kg	2,500 ~ 3,500
カンパチ	0.3-1kg	1,000 ~ 2,500
★キジハタ	1-2kg	3,000 ~ 5,000
キツネメバル	2-3kg	1,800 ~ 3,000
白ガスエビ		4,500 ~ 8,000
スズキ	1-3kg	1,600 ~ 2,500
スズキ	1kg~	1,500 ~
鱈	2-3kg	800 ~ 1,300
タラ	1kg~	800 ~
手長蛸		800 ~
ノドグロ	0.3-1kg	5,000 ~ 8,000
平目	1-3kg	3,000 ~ 5,000
方々	0.5-1kg	1,800 ~ 3,000
マコガレイ	0.5-1kg	3,500 ~
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 3,000
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,500
★マハタ	1-3kg	4,000 ~ 5,500
耳イカ		800 ~
ワラサ	1kg~	800 ~

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
★秋鯖(三陸)	800g	1,500 ~ 1,800
イワシ	150g	1,000 ~ 1,800
ウニ	150g	3,800 ~ 5,500
サワラ	3kg	1,800 ~ 2,500
★秋刀魚	120-150g	2,000前後
★三陸太刀魚	800g前後	2,900前後
スズキ	1.5-2kg	2,000 ~ 2,200
釣りアジ	100g前後	1,800 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	3,000 ~ 3,500
フッコ	5kg/5入	1,300 ~ 1,800
マダイ	1-2.5kg	2,000 ~ 2,500
冷)穴子フィレ加工		2,700前後
冷)アンコウテイル		2,700
冷)カツオたたき	200g×5	2,000
冷)白子アラスカ産	1kg~	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200
冷)渡り蟹	300-500g	1,600 ~ 1,800

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
地キンメ	2kgUP	4,000前後
平キンメ	0.5-2.5kg	1,800 ~ 2,500
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活メヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g~	7,500前後
クロムツ	400g~	3,500前後
ツチナガエビ	20g	3,000前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士 ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士 セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
イナダ	1kg~	700前後
活)アイナメ	0.7-1kg	2,500 ~ 2,800
活)アナゴフィレ		3,500 ~
活)ソイ	1kg~	1,700 ~
活ヒラメ	0.5-1kg	1,600 ~ 3,300
サバ	500g~	1,400前後

青森		
品名	サイズ	価格
★秋サバ	600-800g	1,500 ~ 1,800
薄メバル(赤メバル)	600g	2,500 ~ 3,000
タラ	2-3kg	800 ~ 1,200
平ツメ蟹	100g前後	1,300
★平目野締め	1-3kg	2,000 ~ 2,500
★平目活締め	1-3kg	3,000前後
★マツカフ鱈	1-2.5kg	2,500 ~ 3,000
水蛸	4kg~	1,500 ~ 2,000
★鮭(雌)	3-4kg	2,000 ~ 3,000
★鮭(雄)	3-4kg	1,300 ~ 1,800

愛知		
品名	サイズ	価格
★サワラ	2kg~	1,800~
黒ムツ	400g~	2,000前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,700前後
真鯛	2kg	1,600 ~ 2,300
クロムツ	500g	1,900

【今月のお薦め】

(鳥羽・他)	(青森・岩手/南三陸)	(高知・長崎)	(金沢)	(仙台)	(愛媛/長崎)
サワラ	秋鯖	天然カンパチ	ハタ類	三陸鯖	太刀魚
イシダイ	秋鮭	大紋ハタ	イシダイ	気仙沼秋刀魚	



# ZEN風土商品情報(2018年10月版)

鳥羽・磯部・答志島 (三重)		
品名	サイズ	価格
イシダイ	1-2kg	3,300 ~ 3,800
ウマヅラ	0.4-1kg	1,800 ~ 2,300
クロダイ	0.7-1.5kg	1,300 ~ 1,800
コシヨウダイ	1-3kg	900 ~ 1,500
コチ	400-600g	1,500 ~ 2,000
★サワラ	2kg~	1,600 ~ 2,200
★サワラ	3-4kg	2,200 ~ 2,500
スズキ	1-2kg	2,200 ~ 2,800
平目	1-2kg	3,500 ~ 4,000
本カワハギ	200-500g	1,600 ~ 2,300
真鯛	1-2kg	1,500 ~ 2,200
メジナ	0.6-1.2kg	1,000 ~ 1,500

舞鶴 (京都)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	300-600g	3,500 ~ 5,000
アマダイ	700g以上	5,000 ~ 7,000
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg~	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,300 ~ 1,500
サワラ	1.5-2kg	1,800 ~ 2,200
サワラ	2-3kg	2,200 ~ 2,500
ジンタ(小アジ)	40-80g	500 ~ 800
スズキ	1-3kg	1,800 ~ 2,500
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	0.5-1kg	1,500 ~ 2,500
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	100-200g	1,300 ~ 1,600
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後



萩・仙崎 (山口)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	0.3-1kg	4,000 ~ 7,000
アワビ	100-200g	12,000 ~ 14,000
板ウニ	20-30g	4,000 ~
イトヨリ	100-800g	1,300 ~ 1,800
カイワリ	100g前後	800 ~ 1,000
★キジハタ	0.5-1kg	4,000 ~ 5,000
クエ	2-10kg	5,000 ~ 6,000
サザエ	30-150g	1,300 ~ 1,600
★サワラ	1.5-3kg	1,800 ~ 2,500
小ダイ	0.3-1kg	1,300 ~ 1,800
バライカ	100g前後	1,000 ~ 1,400
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,600
平目	1-3kg	3,500 ~ 4,500
方々	200-500g	1,300 ~ 1,900
真鯛	1-3kg	2,500 ~ 3,000
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 1,600
身欠きアンコウ	0.5-1kg	1,600 ~ 1,800
レンコダイ	300-800g	1,200 ~ 1,500

男鹿 (秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)水蛸	4kg~	1,800
冷)シラフィル		1,250
冷)マダイフィル		2,650

栃木 (那珂川水系)		
品名	サイズ	価格
鮎	100g	2,800
冷)鮎	100g	2,200
冷)稚鮎	10g	1,800
★ヤシオマス	2.2kg	2,000
ヤシオマスフィーレ		2,800
ヤシオマスフィーレ	骨無し	3,100

北茨城~いわき		
品名	サイズ	価格
アイナメ	700g~	1,800 ~
ウスメバル	200g~	1,500前後
クロメバル	200g~	1,600前後
スズキ	2kg~	2,000前後
野メヒラメ	1.5-2.5kg	2,500前後
ハナダイ	200g~	1,500前後
マガレイ	1-2kg	1,300 ~ 1,900
マコガレイ	500g	1,500 ~
マダイ	1-2kg	1,300 ~ 1,900

長崎・杵島・五島・佐世保 (長崎)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	0.8-1.3kg	5,000 ~ 5,600
イトヨリ	300-600g	1,800 ~ 2,500
カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,000
★コシヨウダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
スズキ	2-3kg	1,300 ~ 1,900
ヒラメ	1-2kg	3,100 ~ 3,800
ホウボウ	300-700g	1,300 ~ 1,900
メダイ	3-5kg	1,300 ~ 1,900
★レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活メアコ	1-1.5kg	5,600 ~ 6,000
活メキハタ	1-1.5kg	3,000 ~ 4,000
活メマダイ	1-3kg	2,500 ~ 3,000
黒ムツ	0.5-2kg	2,000 ~ 2,500
★真ハタ	1kg前後	4,000前後
★青ハタ	1kg前後	3,500前後
赤ムツ	300-500g	5,000 ~ 5,500
★大紋ハタ	1kg前後	4,000前後
野メ鯛	1-3kg	1,300 ~ 1,900

八海山麓 (新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	2,050
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬 (愛媛)		
品名	サイズ	価格
ワラサ	2-3kg	1,000前後
ブリ	4-6kg	1,300前後
★太刀魚	600-1kg	2,400 ~ 2,700

【お問い合わせ先】  
TEL: 03-5575-0937  
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、  
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉		
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。 天草大王 (熊本/天草)		
天草地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
天草地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽	2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2kg前後		なお、部位別の販売はしておりません。
熊野地鶏 (三重/熊野)		
熊野地鶏 中抜き	1羽	1,750円/kg
熊野地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽	3,750円/kg
※1羽あたり 羽2.5kg~3kg 羽:1.8kg~2.2kg		なお、熊野地鶏は部位別の販売はしておりません。
会津地鶏 (福島/会津)		
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可		2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可		2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。		
会津地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
※ 羽: 2~2.3kg 羽: 1.8~2kg		
名古屋コーチン (愛知/名古屋)		
名古屋コーチン 中抜き	1羽	2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)		
名古屋コーチン 正肉セット 2kg前後		4,100円
セット内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)		(セット/1羽0.75g~1kg)
たまご (長野/八ヶ岳)		
八ヶ岳「幸せを呼ぶ青い卵 アローカナ」もあります!		
花悠豚 (千葉/九十九里)		
ロース	2,100円/kg	
肩ロース	1,800円/kg	
バラ	1,950円/kg	
八幡平ボーク (秋田)		
八幡平ボーク ロース	1,800円/kg	
八幡平ボーク 肩ロース	1,850円/kg	
黒豚 (鹿児島)		
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,450円/kg	
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,700円/kg	
鹿児島和牛サーロイン	8,500円/kg	

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚を お客様の要望である安定供給するため、 産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。 ★ただの冷凍魚と思ったら大間違いです★		
冷 マトウダイ フィール	120g/150g	2,200/kg
冷 キンダイダイ フィール	200g/300g	2,200/kg
冷 マダイ フィール(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷 スズキ フィール	500g/600g	2,950/kg
冷 サワラ フィール	500g/600g	2,300/kg
冷 クロダイ フィール		2,300/kg
冷 黒舌ヒラメ(ワカ)		お問い合わせください
冷 キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷 伊勢エビ		お問い合わせください