

ZEN風土商品情報(2018年1月版)

花咲・歯舞(北海道)		
品名	サイズ	価格
★ウサギアイナメ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,000
オヒョウ	1-5kg	1,100 ~ 1,500
キンキ	300-600g	4,400 ~ 12,000
タラカジカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
★マダラ	2-6kg	1,500 ~ 2,000
★マツカワガレイ	2-4kg	1,800 ~ 3,500
メヌケ	2-4kg	4,400 ~ 10,000
★活)ツブ		2,200 ~ 3,800
真カジカ	1-4kg	1,000 ~ 1,300
板ウニ	130g	2,500 ~ 5,000
冷)鮭尻	1.5-2.5kg	13,000 ~ 20,000
冷)剥きツブ	1kg入	2,700 ~ 3,800
厚岸カキ	M・L・LL	120 ~ 180

高知		
品名	サイズ	価格
アオダイ	1-1.5kg	2,500前後
★アオハタ	1-3kg	2,500前後
アオリイカ	1-2kg	2,800前後
インガキダイ	1-2kg	2,300前後
★オオモンハタ	0.7-3kg	2,000 ~ 3,000
クロムツ	2-4kg	2,500 ~ 3,000
コロダイ/胡椒鯛	2kg-	1,500前後
★ハマダイ(オナガ)	2-3kg	2,500前後
ヒメダイ	0.7-1kg	2,300前後
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500
マハタ	1-8kg	3,500 ~ 4,500
メダイ	1-6kg	1,800前後

瀬戸内(広島)		
品名	サイズ	価格
赤貝	300g前後	2,500
★ウマズラハギ	300-500g	1,800
★オコゼ	150-300g	3,500
クロダイ	0.8-1.2kg	1,300
ダンゴイカ	150-300g	1,300
ハリイカ	250-400g	1,500
本カワハギ	200-450g	1,800
マダイ	0.9-2kg	2,800
★メイタカレイ	200-300g	2,600



金沢(石川)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	1-2kg	2,000 ~ 3,000
アオリイカ		1,500 ~ 3,500
アマダイ	0.5-1kg	4,000 ~ 7,000
アンコウ	1-10g	1,200 ~ 2,500
イナダ	0.5-1.5kg	800 ~ 1,300
ウマヅラ	200-500g	2,000 ~ 3,000
カサゴ	1-1.5kg	2,500 ~ 4,000
★ガスエビ		3,000 ~ 6,000
加能蟹		6,000 ~ 8,000
★キジハタ	1-3kg	3,000 ~ 5,000
キツネメバル	0.5-2kg	1,500 ~ 3,000
キントキダイ	1-3kg	2,000 ~ 3,000
スズキ	1-4kg	1,200 ~ 2,000
ノドグロ	0.5-1kg	4,500 ~ 8,000
バイ貝		1,200 ~ 2,500
★ブリ	8-15g	1,500 ~ 3,500
マダイ	1-4kg	1,300 ~ 3,000
マトウダイ	0.5-1.5kg	1,500 ~ 2,000
メジマダロ	1-8kg	1,300 ~ 3,500
メジマダロ	8-12kg	3,000 ~ 4,500
メバル	200-600g	2,500 ~ 3,500
ヤリイカ		1,200 ~ 3,000
ワラサ	2-5kg	1,000 ~ 1,500
沖メバル	200-600g	2,500 ~ 3,800
活)ヒラメ	1-4kg	2,300 ~ 4,500
甘エビ		3,000 ~ 10,000
★真ダラ(メス)	2-6kg	800 ~ 1,500
真ハタ	1-2kg	3,000 ~ 5,000
白ガスエビ		4,000 ~ 8,000
★白子ダラ	2-5kg	1,700 ~ 2,500

仙台(宮城)		
品名	サイズ	価格
ウニ(ロシア)	150g	5,500 ~ 6,500
寒ブリ	7-10kg	1,300 ~ 1,800
サワラ	3kg	1,800 ~ 2,500
白子		6,000 ~ 7,000
スズキ	1.5-2kg	1,500 ~ 2,000
ツブ	5kg/20個	3,500 ~ 4,000
釣り鰻	2kg/10入	1,800 ~ 2,200
★生)鱈		1,800 ~ 2,200
ヒラメ	1.5-2kg	2,500 ~ 3,000
フッコ	5kg/5入	1,300 ~ 1,800
ホタテ	4kg/15入	350 ~ 450
★ホッキ	5kg/18入	350 ~ 280
マダイ	1.5-2kg	2,500 ~ 3,000
水蛸脚(掃除済み)	1本/500g	2,800前後
冷)アンコウテイル		
冷)白子アラスカ産	1kg-	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200

下田(静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメ	2kgUP	3,000 ~ 3,500
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活)ヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400
地キンメ	2kgUP	4,000 ~ 5,000
平キンメ		

沼津(静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g-	7,500前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
★クロムツ	400g-	3,500前後
★ツチナガエビ	20g	3,000前後
★ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
★ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓(静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士セミドレス	2-3kg	1,750

宮古(岩手)		
品名	サイズ	価格
生)剥き牡蠣	200g	2,800前後
加熱)剥き牡蠣		2,500前後
活)ホタテ	11-13 ^号	300 ~ 400
活)アナゴ		2,500 ~
活)ヒラメ	0.5-2kg	1,400 ~ 3,500
活)ソイ		1,200 ~
銀鮭メス	2.5-3kg	3,000 ~
銀鮭オス	2.5-3kg	1,200 ~ 1,500

青森		
品名	サイズ	価格
活)マコガレイ	0.8-1kg	1,900 ~
★北寄貝	M-L	200 ~ 300
野締めマコガレイ	0.8-1kg	1,000 ~ 1,300
平目(トロール)	2kg前後	2,000 ~ 2,500
真鱈 雌	3-5kg	800 ~ 1,300
★真鱈 雄	3-5kg	1,700 ~ 2,200
★水草カレイ	500-600g	1,000

愛知		
品名	サイズ	価格
アジ	100-150g	1,500~
サワラ	2kg-	1,600前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,500前後
ニシ貝	100-300g	1,300前後
赤イカ		2,500前後

【今月のお薦め】

(青森) 雄鱈
 (青森・仙台) ホッキ貝
 (石川) ブリ
 (石川) 金沢ワラサ
 (青森・石川) 金沢ハタ類
 (青森) 山梨イナダ
 (山梨) 萩イナダ
 (山梨) 京都・長崎イナダ
 (長崎) 本カワハギ
 (長崎) 鳥羽イナダ

ZEN風土商品情報(2018年1月版)

鳥羽・磯部・答志島 (三重)		
品名	サイズ	価格
★ウマズラハギ	400-700g	1,800 ~ 2,200
カンパチ小	0.7-1.3kg	1,800 ~ 2,300
クロダイ	1-2kg	1,000 ~ 1,500
サザエ	150g	1,300 ~
サワラ	2-3kg	1,800 ~ 3,000
スズキ	1-3kg	1,000 ~ 1,500
ヒラスズキ	1-2kg	2,000 ~ 3,300
ヒラメ	1-3kg	2,500 ~ 4,500
ホウボウ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,200
マダイ	1-2kg	2,500 ~ 4,000
真蛸	1-3kg	1,800 ~ 2,500
メジナ	0.8-1.5kg	1,000 ~ 1,600

舞鶴 (京都)		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	300-600g	1,200 ~ 1,800
アンコウ	2-5kg	1,300 ~ 1,800
ウスバハギ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,500
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg~	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,000 ~ 1,500
サザエ	100g	1,300 ~ 1,800
★サワラ	2-3kg	2,000 ~ 2,500
スズキ	1-3kg	1,600 ~ 2,100
ソデイカ	5kg~	1,200 ~ 1,500
タチウオ	300-600g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	2,700 ~ 3,300
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	200g	2,000 ~ 2,500
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後
赤カレイ	100-500g	800 ~ 1,300
★丹後グジ	300-600g	3,500 ~ 5,000
★丹後グジ	700g以上	5,000 ~ 6,500



萩・仙崎 (山口)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	0.5-1.5kg	3,500 ~ 4,000
★アオリイカ	300-500g	1,600 ~ 2,200
★アマダイ	0.4-1kg	4,500 ~ 9,000
アワビ	100-200g	12,000 ~ 14,000
イサキ	300-500g	1,600 ~ 2,000
★イトヨリ	200-800g	1,600 ~ 2,000
サザエ	30-150g	1,300 ~ 1,600
サワラ	3-4kg	1,800 ~ 2,200
鯛(底引き)	0.5-1kg	1,300 ~ 1,800
梅貝	20-100g	1,600 ~ 2,500
ハマチ	6-7kg	1,300 ~ 1,800
ヒイラギ	10g	1,000 ~ 1,500
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	4,500 ~ 5,500
ブリ	8-10kg	2,000 ~ 2,500
ホウボウ	300-600g	1,600 ~ 2,000
マダイ	1-3kg	2,500 ~ 3,000
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 1,800
★ヤリイカ	100-200g	2,500 ~ 3,000
冷)バライカ	1kg入	1,300
レンコダイ	300-700g	1,500 ~ 1,800

男鹿 (秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)バショウカジキF		1,050
冷)シラフィレ		1,250
冷)マダイフィレ		2,650

千葉 (飯岡)		
品名	サイズ	価格
渡蟹	500g~	1,800前後
★イシガレイ	1kg前後	1,800前後

いわき (北茨城~福島)		
品名	サイズ	価格
アカムツ(トロール)	400-500g	3,800
アカムツ(トロール)	0.6-1kg	5,000
アンコウ	4kg前後	1,400前後
アンコウ	5kg~	2,200前後
活)ヒラメ	1.5-2.5kg	3,300
野)ヒラメ	1.5-2.5kg	1,800 ~ 2,200
ホウボウ	200-800g	2,000前後
ホウボウ	1kg~	2,300前後
マガレイ	700g~	800 ~ 1,000
マダイ	0.7-1.8kg	1,600 ~ 2,200
マトウダイ	0.7-1.8kg	800

長崎・杵島・五島・佐世保 (長崎)		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	500-800g	3,800 ~ 4,400
アカハタ	300-500g	2,500 ~ 3,100
アカムツ	300-500g	5,600 ~ 6,300
★アマダイ	0.8-1.3kg	5,600 ~ 6,300
アンコウ	1-2kg	2,500 ~ 3,100
★イトヨリ	300-600g	1,900 ~ 2,500
イラ	1-1.5kg	1,300 ~ 1,900
★オコゼ	200-300g	4,400 ~ 5,000
カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,100
★カワハギ	200-500g	2,300 ~ 2,800
キハタ	1-2kg	3,100 ~ 4,400
クエ	3-5kg	7,000 ~ 8,000
コショウダイ	1-3kg	1,100 ~ 1,400
ヒゲダラ	1-1.5kg	2,500 ~ 3,100
ヒラマサ	2-3kg	1,900 ~ 2,500
ホウボウ	300-600g	1,300 ~ 1,900
マトウダイ	0.7-1kg	1,900 ~ 2,500
★マハタ	1.5-3kg	5,000 ~ 5,600
レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活)メアコ	1-1.5kg	6,300 ~ 6,800
活)マダイ	1-3kg	3,100 ~ 3,800
黒ムツ	0.5-2kg	1,900 ~ 2,500
宝石ハタ	1-1.5kg	3,100 ~ 3,800

八海山麓 (新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	1,950
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬 (愛媛)		
品名	サイズ	価格
太刀魚	0.6-1.5kg	1,900 ~ 2,500
ブリ	4-6kg	1,300前後
ワラサ	2-3kg	1,000前後

【お問い合わせ先】
TEL: 03-5575-0937
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉	
☆ZEN風土が魚を探している産地に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。	
天草大王 (熊本/天草)	
天草地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
天草地鳥 正肉(特. 卵. 卵)	1羽 2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2.5kg前後	
なお、部位別の販売はしておりません。	
熊野地鶏 (三重/熊野)	
熊野地鶏 中抜き	1羽 1,750円/kg
熊野地鳥 正肉(特. 卵. 卵)	1羽 3,750円/kg
※1羽あたり 羽:2.5kg~3kg 丸:1.8kg~2.2kg	
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしておりません。	
会津地鶏 (福島/会津)	
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可	2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可	2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。	
会津地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
※ 丸: 2~2.3kg 丸: 1.8~2kg	
名古屋コーチン (愛知/名古屋)	
名古屋コーチン 中抜き	1羽 2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)	
名古屋コーチン 正肉セット 2kg前後	4,100円
内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)	
(セット/1羽0.75g~1kg)	
たまご (長野/ハケ岳)	
ハケ岳「幸せを呼ぶ青い卵 アローカナ」もあります!	
花悠豚 (千葉/九十九里)	
ロース	2,100円/kg
肩ロース	1,800円/kg
バラ	1,950円/kg
八幡平ボーク (秋田)	
八幡平ボーク ロース	1,800円/kg
八幡平ボーク 肩ロース	1,850円/kg
黒豚 (鹿児島)	
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,700円/kg
鹿児島和牛サーロイン	8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚をお客様のご要望である安定供給するため、産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。		
★ただの冷凍魚と思ったら大間違いです★		
冷 マトウダイフィレ	120g/150g	2,200/kg
冷 キンダイタイフィレ	200g/300g	2,200/kg
冷 マダイフィレ(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷 スズキフィレ	500g/600g	2,950/kg
冷 サワラフィレ	500g/600g	2,300/kg
冷 クロダイフィレ		2,300/kg
冷 黒舌ヒラメ(ワ)		お問い合わせください
冷 キハタマグロ 赤身		お問い合わせください
冷 伊勢エビ		お問い合わせください