

ZEN風土商品情報(2018年2月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
ウサギアイナメ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,000
オヒョウ	1-5kg	1,100 ~ 1,500
★キンキ	300-600g	4,400 ~ 6,000
タラカシカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
ツブ貝		3,500 ~ 4,000
★マダラ	2-6kg	1,500 ~ 2,000
★メヌケ	2-4kg	4,400 ~ 6,300
活)アサリ(歯舞)		1200前後
★活)毛ガニ	400-600g	3,800 ~ 6,300
厚岸カキ	M・L・LL	120 ~ 180
真カシカ	1-4kg	1,000 ~ 1,300
特大天然ホタテ	500-800g	1200前後
板ウニ	130g	2,500 ~ 4,500

高知		
品名	サイズ	価格
★アオハタ	1-3kg	2,500前後
アオリイカ	1-2kg	2,800前後
イシガキダイ	1-2kg	2,300前後
★オオモンハタ	0.7-3kg	2,000 ~ 3,000
★クロムツ	2-4kg	2,500 ~ 3,000
コロダイ/胡椒鯛	2kg-	1,500前後
★釣リイトヨリ	700g前後	2,200前後
★ハマダイ(オナガ)	2-3kg	2,500前後
ヒメダイ	0.7-1kg	2,300前後
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500
マハタ	1-8kg	3,500 ~ 4,500
メダイ	1-6kg	1,800前後

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
赤貝	300g前後	2,500
ウマズラハギ	300-500g	1,800
オコゼ	150-300g	3,500
クロダイ	0.8-1.2kg	1,300
ダンゴイカ	150-300g	1,300
ハリイカ	250-400g	1,500
本カワハギ	200-450g	1,800
マダイ	0.9-2kg	2,800
メイタカレイ	200-300g	2,600



金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
★アオハタ	1-2kg	2,500 ~ 3,500
アサリ		1,000 ~ 1,300
★イナダ	0.5-1.5kg	800 ~ 1,300
★雄鱈	2-5kg	1,500 ~ 2,500
カサゴ	1-1.5kg	2,500 ~ 4,000
ガスエビ		3,000 ~ 6,000
キツネメバル	0.5-2kg	1,500 ~ 3,000
クエ	1-2kg	6,000 ~ 8,000
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000 ~ 1,600
サザエ	100-200g	1,000 ~ 1,500
スズキ	1-2kg	1,000 ~ 1,600
ノドグロ	200-400g	4,500 ~ 7,000
パイ貝		2,000 ~ 2,500
ハマグリ		2,000 ~ 2,300
ヒラスズキ	1-2kg	3,000 ~ 5,000
ブリ	8-10g	1,000 ~ 2,500
マダイ	0.8-1.5kg	1,900 ~ 2,500
マトウダイ	0.8-1.5kg	1,300 ~ 2,500
★メギス		600 ~ 1,000
メジマダロ	2-10kg	2,000 ~ 3,000
メダイ	0.8-1.5kg	1,300 ~ 2,000
メバル	200-300g	1,500 ~ 2,000
フラサ	2-5kg	1,000 ~ 1,500
★沖メバル	200-600g	2,500 ~ 3,800
牡蠣剥き身		2,000
活メヒラメ	1-2kg	2,000 ~ 3,000
甘エビ		3,000 ~ 10,000
耳イカ		600 ~ 900
手長蛸		800 ~ 1,000
真ハタ	0.8-1.5kg	3,000 ~ 5,000

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
ウニ	150g	4,300 ~ 5,500
サワラ	3-5kg	1,600 ~ 2,500
白子		6,000 ~ 7,000
スズキ	1-2kg	1,600 ~ 2,000
スズキ	1.5-2kg	1,500 ~ 2,000
★ツブ貝	5kg/25個	2,900 ~ 3,500
★釣り鱈	2kg/10入	1,800 ~ 2,200
★生)鱈		1,800 ~ 2,200
ヒラメ	1.5-3kg	2,200 ~ 2,600
フッコ	5kg/5入	1,300 ~ 1,800
ホタテ	4kg/15入	350 ~ 450
★ホッキ	5kg/17-20	280 ~ 350
マダイ	2-3kg	2,200 ~ 2,500
水蛸脚(掃除済み)	1本/500g	2,800前後
冷)アンコウテイル		2,700
冷)白子アラスカ産	1kg-	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメ	2kgUP	3,000 ~ 3,500
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活メヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400
地キンメ	2kgUP	4,000 ~ 5,000
平キンメ		

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g-	7,500前後
クロムツ	400g-	3,500前後
ツチナガエビ	20g	3,000前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
生)剥き牡蠣	200g	2,800前後
加熱)剥き牡蠣		2,500前後
活ホタテ	11-13号	300 ~ 400
活)アナゴ		3,000 ~
活ヒラメ	1kg	3,000 ~
ポイル蛸		2,200 ~ 2,500
ヤリイカ		1,500 ~

青森		
品名	サイズ	価格
活)マコガレイ	0.8-1kg	1,900 ~
★北寄貝	M-L	250円 ~ 300円
野締めマコガレイ	0.8-1kg	1,000 ~ 1,300
平目(トロール)	2kg前後	2,000 ~ 2,500
真鱈 雌	3-5kg	800 ~ 1,300
★真鱈 雄	3-5kg	1,700 ~ 2,200
★水草カレイ	500-600g	1,000

愛知		
品名	サイズ	価格
アジ	100-150g	1,500~
サワラ	2kg-	1,600前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,500前後
ニシ貝	100-300g	1,300前後
赤イカ		2,500前後

【今月のお薦め】

（長崎）
本カワハギ・カサゴ

（山口）
アマダイ

（京都）
イトヨリ

（長崎）
イナダ

（金沢）
ハタ類

（高知）
メギス

（青森）
雄鱈

（石川）
メバル

（岩手）
メバル

（青森）
ホッキ貝

（仙台）
メバル

（石川）
ブリ

（金沢）
ワラサ

ZEN風土商品情報(2018年2月版)

鳥羽・磯部・答志島(三重)		
品名	サイズ	価格
インダイ	1-3kg	2,000 ~ 3,500
クロダイ	1-2kg	800 ~ 1,500
コショウダイ	0.7-3kg	800 ~ 1,300
サワラ	1-4kg	1,600 ~ 2,500
スズキ	1-3kg	1,200 ~ 1,800
★ヒラメ	1-3kg	1,800 ~ 4,000
★ホウボウ	300-800g	1,300 ~ 2,500
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 4,000
マトウダイ	0.5-1.5kg	800 ~ 1,300
メジナ	0.5-1.5kg	1,000 ~ 1,800
ワラサ	1-4kg	900 ~ 1,600

舞鶴(京都)		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	300-600g	1,200 ~ 1,800
アンコウ	2-5kg	1,300 ~ 1,800
ウスバハギ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,500
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg-	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,000 ~ 1,500
サザエ	100g	1,300 ~ 1,800
★サワラ	2-3kg	2,000 ~ 2,500
スズキ	1-3kg	1,600 ~ 2,100
ソデイカ	5kg-	1,200 ~ 1,500
タチウオ	300-600g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	2,700 ~ 3,300
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	200g	2,000 ~ 2,500
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後
赤カレイ	100-500g	800 ~ 1,300
★丹後グジ	300-600g	3,500 ~ 5,000
★丹後グジ	700g以上	5,000 ~ 6,500

萩・仙崎(山口)		
品名	サイズ	価格
(活)スズキ	1-2kg	2,000 ~ 2,500
(活)ヒラメ	1-3kg	4,500 ~ 5,000
(活)マダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
アジ	300-500g	1,300 ~ 1,800
★アマダイ	0.4-1kg	4,000 ~ 7,000
アワビ	100-200g	11,000 ~ 12,000
イサキ	300-500g	1,500 ~ 2,000
★イトヨリ	100-800g	1,300 ~ 1,900
ウマスラハギ	200-400g	1,600 ~ 1,800
小鯛	300-800g	1,500 ~ 1,800
サザエ	30-150g	1,300 ~ 2,000
ハマチ	2-3kg	1,000 ~ 1,300
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,800
ブリ	7-10kg	1,800 ~ 2,500
ブリ	8-10kg	2,000 ~ 2,500
ホウボウ	200-500g	1,300 ~ 1,800
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 1,600
マフダ	0.3-1kg	1,600 ~ 2,500
★ヤリイカ	100-300g	1,800 ~ 2,200
レンコダイ	200-500g	1,500 ~ 1,900
冷)バライカ	1kg入	1,300

男鹿(秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)パショウカジキF		1,050
冷)シイラフィレ		1,250
冷)マダイフィレ		2,650

千葉(飯岡)		
品名	サイズ	価格
真子カレイ	1kg前後	1,600前後
イシガレイ	1kg前後	1,600前後

いわき(北茨城~福島)		
品名	サイズ	価格
アカムツ(トロール)	400-500g	3,800
アカムツ(トロール)	0.6-1kg	5,000
アンコウ	4kg前後	1,400前後
アンコウ	5kg~	2,200前後
活)ヒラメ	1.5-2.5kg	3,300
野メヒラメ	1.5-2.5kg	1,800 ~ 2,200
ホウボウ	200-800g	2,000前後
ホウボウ	1kg~	2,300前後
マガレイ	700g~	800 ~ 1,000
マダイ	0.7-1.8kg	1,600 ~ 2,200
マトウダイ	0.7-1.8kg	800

長崎・杵島・五島・佐世保(長崎)		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	500-800g	3,800 ~ 4,400
アカハタ	300-500g	2,500 ~ 3,100
アカムツ	300-500g	5,600 ~ 6,300
★アマダイ	0.8-1.3kg	5,600 ~ 6,300
アンコウ	1-2kg	2,500 ~ 3,100
イトヨリ	300-600g	1,900 ~ 2,500
イラ	1-1.5kg	1,300 ~ 1,900
オコゼ	200-300g	4,400 ~ 5,000
★カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,100
★カワハギ	200-500g	2,300 ~ 2,800
キハタ	1-2kg	3,100 ~ 4,400
クエ	3-5kg	7,000 ~ 8,000
コショウダイ	1-3kg	1,100 ~ 1,400
ヒゲダラ	1-1.5kg	2,500 ~ 3,100
ヒラマサ	2-3kg	1,900 ~ 2,500
ホウボウ	300-600g	1,300 ~ 1,900
マトウダイ	0.7-1kg	1,900 ~ 2,500
★マハタ	1.5-3kg	5,000 ~ 5,600
レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活メアコ	1-1.5kg	6,300 ~ 6,800
活メマダイ	1-3kg	3,100 ~ 3,800
黒ムツ	0.5-2kg	1,900 ~ 2,500
宝石ハタ	1-1.5kg	3,100 ~ 3,800

八海山麓(新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	1,950
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬(愛媛)		
品名	サイズ	価格
太刀魚	0.6-1.5kg	1,900 ~ 2,500
ブリ	4-6kg	1,300前後
ワラサ	2-3kg	1,000前後

【お問い合わせ先】
TEL: 03-5575-0937
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉		
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。		
★天草大王(熊本/天草)		
天草地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
天草地鳥 正肉セット(付、卵、ササ)	1羽	2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2kg前後		
なお、部位別の販売はしておりません。		
★熊野地鶏(三重/熊野)		
熊野地鶏 中抜き	1羽	1,750円/kg
熊野地鳥 正肉セット(付、卵、ササ)	1羽	3,750円/kg
※1羽あたり 羽:2.5kg~3kg 卵:1.8kg~2.2kg		
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしておりません。		
★会津地鶏(福島/会津)		
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可		2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可		2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。		
会津地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
※ 羽:2~2.3kg 卵:1.8~2kg		
★名古屋コーチン(愛知/名古屋)		
名古屋コーチン 中抜き	1羽	2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)		
名古屋コーチン 正肉セット	2kg前後	4,100円
セット内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)		
(セット/1羽0.75g~1kg)		
★たまご(長野/ハケ岳)		
ハケ岳「幸せを呼び青い卵 アローカナ」もあります!		
★花悠豚(千葉/九十九里)		
ロース		2,100円/kg
肩ロース		1,800円/kg
バラ		1,950円/kg
★八幡平ポーク(秋田)		
八幡平ポーク ロース		1,800円/kg
八幡平ポーク 肩ロース		1,850円/kg
★黒豚(鹿児島)		
冷)鹿児島黒豚片ロース		2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片ロース		2,700円/kg
鹿児島黒牛サーロイン		8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚をお客様のご要望である安定供給するため、産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。		
★ただの冷凍魚と想ったら大間違いです★		
冷)マトウダイフィレ	120g/150g	2,200/kg
冷)ギンダイダイフィレ	200g/300g	2,200/kg
冷)マダイフィレ(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷)スズキフィレ	500g/600g	2,950/kg
冷)サワラフィレ	500g/600g	2,300/kg
冷)クロダイフィレ		2,300/kg
冷)黒舌ヒラメ(リル)		お問い合わせください
冷)キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷)伊勢エビ		お問い合わせください

