

# ZEN風土商品情報(2018年9月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
アイナメ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,600
サンマ	150g	2,000前後
タラカジカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
花咲ガニ	500-800g	3,000前後
★花咲ガニ	800g	4,000前後
★秋鮭	3-4kg	2,000 ~ 2,500
★松川カレイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
赤/黒カレイ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,300
柳カレイ		1,000前後
冷)キングサーモン	4-10kg	3,000 ~ 6,300

高知		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	0.5-2kg	1,800 ~ 3,000
アカハタ	200-900g	1,500 ~ 2,200
ウメイロ	500-800g	1,500 ~ 2,500
オオモンハタ	1-2.5kg	2,200 ~ 3,000
カマスサワラ	4-20kg	1,000 ~ 1,500
★キハダマグロ	1-30kg	600 ~ 1,700
クロダイ/胡椒鯛	2kg~	1,200前後
釣リイトヨリ	1-2kg	1,300 ~ 1,700
★天然カンパチ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,800
★ハマフエフキ	1-5kg	1,500前後
★ヒメダイ	200-900g	1,000 ~ 2,200
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
アカエビ	500g	1,500
カマス	150-250g	1,300
イシダイ	0.9-2kg	2,800
オコゼ	150-220g	3,000
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000
★コチ	500-800g	1,500 ~ 2,000
フトエビ	500g	2,500
マダイ	0.9-2kg	2,500
メイタカレイ	200-300g	2,600

金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	1kg~	2,500 ~
アジ	200g~	1,000 ~
甘エビ		2,500 ~ キロ
アラ	1kg~	4,500 ~
アンコウ	1kg~	800 ~
アンコウ剥き身		2,500 ~
★イシダイ	400-500g	2,000 ~ 2,500
岩蛸		1,800 ~
カサゴ	1kg~	2,500 ~
カンパチ	300g~	500 ~
キジハタ	1kg~	4,500 ~
★キツネメバル	1kg~	2,200 ~
キントキダイ	1kg~	2,500 ~
クロダイ	1kg~	1,000 ~
鯖	500g~	800 ~
スズキ	1kg~	1,500 ~
タラ	1kg~	800 ~
手長蛸		800 ~
平目	1kg~	3,500 ~
方々	500g~	1,300 ~
★本メバル	300g~	1,800 ~
マダイ	1kg~	1,800 ~
マトウダイ	1kg~	1,800 ~
マハタ	1kg~	3,500 ~
水蛸		1,000 ~
耳イカ		800 ~
ワラサ	1kg~	800 ~
赤ガスエビ		2,500 ~ キロ
★赤メバル	300g~	1,800 ~

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
★秋鯖(三陸)	800g	1,500 ~ 1,800
イワシ	150g	1,000 ~ 1,800
ウニ	150g	3,800 ~ 5,500
★秋刀魚	120-150g	2,000前後
三陸太刀魚	800g前後	2,900前後
スズキ	1.5-2kg	3,000 ~ 3,500
★釣リアジ	300g前後	1,300 ~ 1,800
釣リ金目	2kg	1,800 ~ 2,500
ヒラメ	1-2kg	3,500 ~ 4,500
フッコ	5kg/5入	1,300 ~ 1,800
マダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
冷)穴子フィレ加工		2,700前後
冷)アンコウテイル		2,700
冷)カツオたたき	200g x 5	2,000
冷)白子アラスカ産	1kg~	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200
冷)渡り蟹	300-500g	1,600 ~ 1,800

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
地キンメ	2kgUP	4,000前後
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
平キンメ	0.5-2.5kg	1,800 ~ 2,500
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活メヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g~	7,500前後
クロムツ	400g~	3,500前後
ツチナガエビ	20g	3,000前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
イナダ	1kg~	700前後
活)アイナメ	0.7-1kg	2,500 ~ 2,800
活)アナゴフィレ		3,500 ~
活)ソイ	1kg~	1,700 ~
活ヒラメ	0.5-1kg	1,600 ~ 3,300
サバ	0.5-	1400前後

青森		
品名	サイズ	価格
★秋サバ	600-800g	1,500 ~ 1,800
薄メバル(赤メバル)	600g	2,200 ~ 2,500
タラ	2-3kg	800 ~ 1,200
平ツメ蟹	100g前後	1,300
★平目野締め	2-3kg	2,000 ~ 2,500
真蛸	1-3kg	2,000前後
★マツカワ蝶	1-2.5kg	2,500 ~ 3,000
水蛸	4kg~	1,500 ~ 2,000
★鮭(雌)	3-4kg	1,300 ~ 2,000
★鮭(雄)	3-4kg	1,000 ~ 1,500

愛知		
品名	サイズ	価格
イサキ	400-500g	1,800~
黒ムツ	400g-	2,000前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,700前後
真鯛	2kg	1,600 ~ 2,300
クロムツ	500g	1,900

(北海道) 花咲蟹  
(仙台) 栗蟹

(青森) 秋鯖  
(南三陸) 秋鮭

(高知) 天然カンパチ  
ヒメダイ

(金沢) メバル  
イシダイ

(仙台) 三陸鯖  
気仙沼秋刀魚

(栃木) 鮎  
那珂川水系

【今月のお薦め】

# ZEN風土商品情報(2018年9月版)

鳥羽・磯部・答志島 (三重)		
品名	サイズ	価格
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000 ~ 1,800
コショウダイ	0.8-3kg	1,200 ~ 1,800
★コチ	500-700g	1,800 ~ 2,200
サザエ		2,000 ~ 2,500
サワラ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
サワラ	2-3kg	3,000 ~ 3,500
スズキ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
平目	1-2kg	3,500 ~ 4,000
真鯛	1-2kg	1,800 ~ 2,500

舞鶴 (京都)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	300-600g	3,500 ~ 5,000
アマダイ	700g以上	5,000 ~ 7,000
★カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg~	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,300 ~ 1,500
サワラ	1.5-2kg	1,800 ~ 2,200
サワラ	2-3kg	2,200 ~ 2,500
ジンタ(小アジ)	40-80g	500 ~ 800
スズキ	1-3kg	1,800 ~ 2,500
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	0.5-1kg	1,500 ~ 2,500
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	100-200g	1,300 ~ 1,600
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後



萩・仙崎 (山口)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	0.5-1kg	3,000 ~ 3,500
アマダイ	0.5-1kg	3,500 ~ 6,000
アワビ	100-200g	12,000 ~ 13,000
イサキ	300-600g	1,800 ~ 2,200
イトヨリ	100-800g	1,200 ~ 1,700
ウマズラハギ	300-400g	1,000 ~ 1,500
カツオ	3-4kg	1,300 ~ 2,500
キジハタ	0.5-1kg	5,500 ~ 7,000
クエ	2-5kg	5,500 ~ 7,000
★ケンサキイカ	150-300g	1,800 ~ 3,000
小鯛	300-600g	1,500 ~ 1,800
サザエ	30-150g	1,500 ~ 2,000
鱈	1.5-3kg	2,200 ~ 2,700
梅貝	20-100g	1,300 ~ 2,000
ヒメジ	20-50g	1,200 ~ 1,800
平目	1-3kg	4,500 ~ 5,500
方々	200-500g	1,500 ~ 1,800
真鯛	1-2kg	2,500 ~ 3,000
マトウダイ	0.5-1kg	1,200 ~ 1,800
冷)バライカ	1kg入	1,300
レンコダイ	300-600g	1,300 ~ 1,600

男鹿 (秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)水蛸	4kg~	1,800
冷)シイラフィル		1,250
冷)マダイフィル		2,650

栃木 (那珂川水系)		
品名	サイズ	価格
★鮎	100g	3,000
冷)鮎	100g	2,200
冷)稚鮎	10g	1,800
ヤシオマス	2.2kg	2,000
ヤシオマスフィーレ		2,800
ヤシオマスフィーレ	骨無し	3,100

北茨城~いわき		
品名	サイズ	価格
アイナメ	700g~	1,800 ~
ウスメバル	200g~	1,500前後
クロメバル	200g~	1,600前後
スズキ	2kg~	2,000前後
野)ヒラメ	1.5-2.5kg	2,500前後
ハナダイ	200g~	1,500前後
マガレイ	1-2kg	1,300 ~ 1,900
マコガレイ	500g	1,500 ~
マダイ	1-2kg	1,300 ~ 1,900

長崎・杵島・五島・佐世保 (長崎)		
品名	サイズ	価格
アマダイ	0.8-1.3kg	6,000 ~ 6,500
イサキ	400-500g	1,600 ~ 1,800
イトヨリ	300-600g	2,000 ~ 2,500
★カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,000
キハタ	1-15kg	3,500 ~ 4,000
コショウダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
ヒラメ	1-2kg	3,100 ~ 3,800
ホウボウ	300-600g	1,300 ~ 2,000
★レンコダイ	300-500g	2,000 ~ 2,500
鰯	200-400g	1,500 ~ 2,000
沖カサゴ	0.5-1kg	3,000 ~ 3,500
活)アコ	1-1.5kg	5,500 ~ 6,000
活)マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
★黒ムツ	0.5-2kg	2,500 ~ 3,000
野)鯛	1-3kg	1,300 ~ 1,900

八海山麓 (新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	1,950
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬 (愛媛)		
品名	サイズ	価格
ワラサ	2-3kg	1,000前後
ブリ	4-6kg	1,300前後
★太刀魚	600-1kg	2,200 ~ 2,500

【お問い合わせ先】  
TEL: 03-5575-0937  
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、  
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉	
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。	
★天草大王 (熊本/天草)	
天草地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
天草地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽 2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2kg前後	
なお、部位別の販売はしておりません。	
★熊野地鶏 (三重/熊野)	
熊野地鶏 中抜き	1羽 1,750円/kg
熊野地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽 3,750円/kg
※1羽あたり 羽:2.5kg~3kg 羽:1.8kg~2.2kg	
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしておりません。	
★会津地鶏 (福島/会津)	
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可	2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可	2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。	
会津地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
※ 羽: 2~2.3kg 羽: 1.8~2kg	
★名古屋コーチン (愛知/名古屋)	
名古屋コーチン 中抜き	1羽 2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)	
名古屋コーチン 正肉セット 2kg前後	4,100円
セット内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)	
(セット/1羽0.75g~1kg)	
★たまご (長野/八ヶ岳)	
八ヶ岳「幸せを呼ぶ青い卵 アローカナ」もあります!	
★花悠豚 (千葉/九十九里)	
ロース	2,100円/kg
肩ロース	1,800円/kg
バラ	1,950円/kg
★八幡平ボーク (秋田)	
八幡平ボーク ロース	1,800円/kg
八幡平ボーク 肩ロース	1,850円/kg
★黒豚 (鹿児島)	
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片ロース	2,700円/kg
鹿児島和牛サーロイン	8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚を、お客様の要望である安定供給するため、産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。		
★ただの冷凍魚と思ったら大間違いです★		
冷)マトウダイフィル	120g/150g	2,200/kg
冷)ギンダイダイフィル	200g/300g	2,200/kg
冷)マダイフィル(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷)スズキフィル	500g/600g	2,950/kg
冷)サワラフィル	500g/600g	2,300/kg
冷)クロダイフィル		2,300/kg
冷)黒舌ヒラメ(ワカ)		お問い合わせください
冷)キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷)伊勢エビ		お問い合わせください