

ZEN風土商品情報(2017年12月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
アイナメ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,000
アサリ(大)		1,600前後
アサリ(中)		1,250前後
★ タラカジカ	2-4kg	1,000 ~ 1,300
ホッキ貝	200-300g	1,700前後
★ 花咲ガニ(冷凍)	500-800g	3,000前後
花咲ガニ(冷凍)	800g	4,000前後
★ 殻付牡蠣	M	130
★ 殻付牡蠣	L LL	150 ~ 170
秋鮭(船上活)	3-4kg	1,500 ~ 2,000
松川カレイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
赤/黒カレイ	0.5-1kg	800 ~ 1,000
柳カレイ		1,000前後

高知		
品名	サイズ	価格
アオダイ	1-1.5kg	2,500前後
★ アオハタ	1-3kg	2,500前後
マハタ	1-8kg	3,500 ~ 4,500
イシガキダイ	1-2kg	2,300前後
★ オオモンハタ	0.7-3kg	2,000 ~ 3,000
クロムツ	2-4kg	2,500 ~ 3,000
アオリイカ	1-2kg	2,800前後
コロダイ/胡椒鯛	2kg-	1,500前後
★ ハマダイ(オナガ)	2-3kg	2,500前後
ヒメダイ	0.7-1kg	2,300前後
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500
メダイ	1-6kg	1,800前後

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
★ コチ	0.5-1.5kg	800 ~ 1,300
コロダイ	1-	1,000
★ ダンゴイカ	100-120g	1,300
チヌ	0.6-1.2kg	1,000
釣太刀魚	300-399g	1,600
釣太刀魚	400-499g	1,900
釣太刀魚	500-599g	2,200
★ ハリイカ	100-150g	1,500
マダイ	0.5-1.5kg	1,500 ~ 2,500

金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
★ アオハタ	1kg-2kg	3,000 ~ 5,000
赤ガスエビ		2,000 ~ 3,500
アジ	200-600g	1,000 ~ 2,000
甘エビ		2,500 ~ 8,000
アマダイ	0.3-1kg	2,000 ~ 6,000
アラ	1kg-	5,000 ~
★ アンコウ	1-10kg	1,800 ~ 3,500
沖メバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
★ 加能ガニ	0.5-1.5kg	7,000 ~ 13,000
★ キジハタ	0.5-2kg	3,500
キツネメバル	0.3-2kg	2,000 ~ 3,000
キントキ	1kg-	2,500 ~
クロダイ	1kg-	1,000 ~
クロメバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
★ 香箱ガニ	100-300g	4,000 ~ 8,000
鯖	0.4-1kg	800 ~ 1,800
白ガスエビ		2,500 ~ 5,000
スズキ	1kg-	1,300 ~
★ タラ雄	1-10kg	1,500 ~ 2,500
★ タラ雌	1-10kg	600 ~ 1,300
ノドグロ	0.3-1kg	5,000 ~ 9,000
ヒラメ	1kg-	3,000 ~
★ ブリ	5-15kg	1,300 ~ 4,000
ポタンエビ		2,500 ~ 6,000
マダイ	1kg-	1,800 ~
マトウダイ	1kg-	1,800 ~
★ マハタ	1kg-	3,500 ~
耳イカ		800 ~ 1,000
ワラサ	2-5kg	800 ~ 1,300
手長蛸		800 ~ 1,000
梅貝		1,800前後

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
★ アンコウテイル	1尾/2.5kg	2,800前後
イワシ		2,000 ~ 3,000
ウニ	150g	4,000 ~ 6,000
寒ブリ	7-10kg	1,800 ~ 2,500
★ 雄鱈	3-5kg	1,800 ~ 2,200
マダイ	1.5-2.5kg	2,300 ~ 3,000
スズキ	1.2-2kg	1,300 ~ 1,800
ツブ	5kg/20個	3,500 ~ 4,000
釣り鱈	5kg/20入	1,300 ~ 2,000
ヒラメ	1.5-2kg	2,500 ~ 3,000
フッコ	5kg/5入	1,300 ~ 1,800
ホタテ	4kg/15入	350 ~ 450
ホッキ	5kg/18入	350 ~ 430
白子(青森、北海道)	kg	2,300 ~ 3,000
★ 水蛸脚(掃除済み)	1本/500g	2,800前後
★ 冷)白子アラスカ産	1kg-	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活)ヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400
地キンメ	2kgUP	4,000 ~ 5,000
平キンメ	0.5-2.5kg	1,800 ~ 2,500

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g-	7,500前後
★ ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
クロムツ	400g-	3,500前後
★ ツチナガエビ	20g	3,000前後
★ ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
★ ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
★ ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
生)剥き牡蠣	200g	2,800前後
加熱)剥き牡蠣		2,500前後
活)ホタテ	11-13 ^号	300 ~ 400
活)アナゴ		2,500 ~
活)ヒラメ	0.5-2kg	1,400 ~ 3,500
活)ソイ		1,200 ~
銀鮭メス	2.5-3kg	3,000 ~
銀鮭オス	2.5-3kg	1,200 ~ 1,500

青森		
品名	サイズ	価格
★ 真鱈 雄	3-5kg	1,500 ~ 2,200
平目野締め	1kg	1,300 ~ 1,800
平目野締め	2kg前後	2,000 ~ 2,500
活)平目	0.7-1kg	2,500 ~ 3,000
活)平目	1-2kg	3,000 ~ 4,000
★ クロソイ	1kg前後	1,300前後

愛知		
品名	サイズ	価格
アジ	100-150g	1,500~
★ サワラ	2kg-	1,600前後
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,500前後
ニシ貝	100-300g	1,300前後
赤イカ		2,500前後

【今月のお薦め】

(愛媛) タチウオ
 (鳥羽・京都/舞鶴) サワラ
 (青森・仙台) ヒラメ
 (青森・石川/金沢) 雄鱈
 (金沢・高知) ハタ類
 (山梨/長野・京都・長崎) アマダイ
 (長崎・鳥羽) 本カワハギ



ZEN風土商品情報(2017年12月版)

鳥羽・磯部・答志島(三重)		
品名	サイズ	価格
イシガキダイ	1-2kg	2,200 ~ 2,500
イシダイ	2-3kg	3,300 ~ 3,800
イナダ	0.7-4kg	800 ~ 1,200
ウナズラハギ	400-700g	1,800 ~ 2,200
★皮ハギ	200-400g	1,800 ~ 2,500
カンパチ小	0.7-1.3kg	1,800 ~ 2,300
クロダイ	1-2kg	1,000 ~ 1,500
コショウダイ	1-3kg	800 ~ 1,300
サザエ	150g	1,300 ~ 1,800
★サワラ	0.8-3kg	1,800 ~ 2,300
スズキ	1-3kg	1,200 ~ 1,800
ヒラスズキ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
ヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,500
ホウボウ	0.5-1kg	1,800 ~ 2,500
マダイ	1-2kg	2,000 ~ 2,600
メジナ	0.8-1.5kg	1,000 ~ 1,600

舞鶴(京都)		
品名	サイズ	価格
アオリイカ	300-600g	1,200 ~ 1,800
アンコウ	2-5kg	1,300 ~ 1,800
ウスバハギ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,500
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg-	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,000 ~ 1,500
サザエ	100g	1,300 ~ 1,800
★サワラ	2-3kg	2,000 ~ 2,500
スズキ	1-3kg	1,600 ~ 2,100
ソデイカ	5kg-	1,200 ~ 1,500
タチウオ	300-600g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	2,700 ~ 3,300
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	200g	2,000 ~ 2,500
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後
赤カレイ	100-500g	800 ~ 1,300
★丹後グジ	300-600g	3,500 ~ 5,000
★丹後グジ	700g以上	5,000 ~ 6,500

萩・仙崎(山口)		
品名	サイズ	価格
アオハタ	0.5-1.5kg	2,500 ~ 4,000
アオリイカ	200-300g	1,600 ~ 2,000
アジ	100-400g	1,000 ~ 1,500
★アマダイ	0.3-1kg	3,800 ~ 8,000
イサキ	400g前後	1,500 ~ 1,800
★イトヨリ	100g	800 ~ 1,000
ウマズラハギ	300-400g	1,300 ~ 1,800
サゴシ	700g前後	900 ~ 1,200
サザエ	30-150g	1,300 ~ 1,800
サバ	200g	600 ~ 800
サワラ	3-5kg	1,600 ~ 2,200
鯛	0.3-1kg	1,600 ~ 2,500
梅貝	20-100g	1,300 ~ 1,800
ハマチ	0.8-1kg	800 ~ 1,000
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	1.5-3kg	1,800 ~ 2,500
ヒラメ	1-3kg	5,000 ~ 6,000
ホウボウ	200-500g	1,500 ~ 1,800
マトウダイ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,600
冷)パライカ	1kg入	1,200
レンコダイ	300-600g	1,300 ~ 1,800
黒アワビ	100-200g	14,000 ~

男鹿(秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)パシヨウカジキF		1,050
冷)シイラフィレ		1,250
冷)マダイフィレ		2,650

千葉(飯岡)		
品名	サイズ	価格
渡蟹	500g~	1,800前後
★イシガレイ	1kg前後	1,800前後

いわき(北茨城~福島)		
品名	サイズ	価格
アカムツ(トロール)	400-500g	3,800
アカムツ(トロール)	0.6-1kg	5,000
アンコウ	4kg前後	1,400前後
アンコウ	5kg~	2,200前後
活)ヒラメ	1.5-2.5kg	3,300
野)ヒラメ	1.5-2.5kg	1,800 ~ 2,200
ホウボウ	200-800g	2,000前後
ホウボウ	1kg~	2,300前後
マガレイ	700g~	800 ~ 1,000
マダイ	0.7-1.8kg	1,600 ~ 2,200
マトウダイ	0.7-1.8kg	800

長崎・杵島・五島・佐世保(長崎)		
品名	サイズ	価格
★アマダイ	0.8-1.3kg	5,500 ~ 6,000
★イトヨリ	300-600g	1,800 ~ 2,500
カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,000
★カワハギ	300-400g	1,800 ~ 2,500
コショウダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
コロダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
スズキ	2-3kg	1,300 ~ 1,900
ヒラメ	1-2kg	3,100 ~ 3,800
★ホウボウ	300-700g	1,300 ~ 1,900
メダイ	3-5kg	1,300 ~ 1,900
レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活)メアコ	1-1.5kg	5,600 ~ 6,000
活)メキハタ	1-1.5kg	3,000 ~ 4,000
活)メマダイ	1-3kg	2,500 ~ 3,000
黒ムツ	0.5-2kg	2,000 ~ 2,500
真ハタ	1kg前後	4,000前後
★青ハタ	1kg前後	3,500前後
赤ムツ	300-500g	5,000 ~ 5,500
★大紋ハタ	1kg前後	4,000前後
野)メ鯛	1-3kg	1,800 ~ 2,500

八海山麓(新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	1,950
八海山サーモン	2kg前後	1,800
上記はセミドレスの価格です		
岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬(愛媛)		
品名	サイズ	価格
★太刀魚	0.6-1.5kg	1,900 ~ 2,500
ブリ	4-6kg	1,300前後
ワラサ	2-3kg	1,000前後

【お問い合わせ先】
TEL: 03-5575-0937
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉		
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。		
★天草大王(熊本/天草)		
天草地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
天草地鳥 正肉(ト、ヒ、メ、サ)	1羽	2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2.2kg前後		
なお、部位別の販売はしておりません。		
★熊野地鶏(三重/熊野)		
熊野地鶏 中抜き	1羽	1,750円/kg
熊野地鳥 正肉(ト、ヒ、メ、サ)	1羽	3,750円/kg
※1羽あたり 羽:2.5kg~3kg 爪:1.8kg~2.2kg		
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしておりません。		
★会津地鶏(福島/会津)		
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可		2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可		2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。		
会津地鶏 中抜き	1羽	1,650円/kg
※ 羽:2~2.3kg 爪:1.8~2kg		
★名古屋コーチン(愛知/名古屋)		
名古屋コーチン 中抜き	1羽	2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)		
名古屋コーチン 正肉セット 2kg前後		4,100円
※内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)		
(セット/1羽0.75g~1kg)		
★たまご(長野/ハケ岳)		
ハケ岳「幸せを呼び青い卵 アローカナ」もあります!		
★花悠豚(千葉/九十九里)		
ローズ		2,100円/kg
肩ローズ		1,800円/kg
バラ		1,950円/kg
★八幡平ポーク(秋田)		
八幡平ポーク ロース		1,800円/kg
八幡平ポーク 肩ローズ		1,850円/kg
★黒豚(鹿児島)		
冷)鹿児島黒豚片ローズ		2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片ローズ		2,700円/kg
鹿児島黒牛サーロイン		8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚をお客様のご要望である安定供給するため、産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。		
★ただの冷凍魚と違って大間違いです★		
冷 マトウダイフィレ	120g/150g	2,200/kg
冷 キンダイダイフィレ	200g/300g	2,200/kg
冷 マダイフィレ(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷 スズキフィレ	500g/600g	2,950/kg
冷 サワラフィレ	500g/600g	2,300/kg
冷 クロダイフィレ		2,300/kg
冷 黒舌ヒラメ(リル)		お問い合わせください
冷 キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷 伊勢エビ		お問い合わせください

