

ZEN風土商品情報(2018年12月版)

花咲・歯舞 (北海道)		
品名	サイズ	価格
アイナメ	0.5-1kg	1,300 ~ 2,000
アサリ(大)		1,100前後
★ タラカジカ	1-3kg	1,000 ~ 1,300
★ ホッキ貝	200-300g	1,700前後
花咲ガニ(冷凍)	500-800g	3,000前後
花咲ガニ(冷凍)	800g	4,000前後
★ 殻付牡蠣	M	130
★ 殻付牡蠣	L LL	150 ~ 170
秋鮭(船上活)	3-4kg	1,500 ~ 2,000
松川カレイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
赤/黒カレイ	0.5-1kg	1,000 ~ 1,500
★ 柳カレイ		1,000前後

高知		
品名	サイズ	価格
アカハタ	200-900g	1,500 ~ 2,200
イサキ	0.5-1kg	1,800 ~ 2,000
★ ウメイロ	500-800g	1,500 ~ 2,500
★ オオモンハタ	1-2.5kg	2,200 ~ 3,000
カマスサワラ	4-20kg	1,000 ~ 1,500
キハダマグロ	1-30kg	600 ~ 1,700
コロダイ/胡椒鯛	2kg~	1,200前後
釣りイトヨリ	1-2kg	1,300 ~ 1,700
★ 天然カンパチ	0.7-1kg	1,300 ~ 1,800
★ ハマフエフキ	1-5kg	1,500前後
★ ヒメダイ	200-900g	1,000 ~ 2,200
マダイ	1-3kg	1,500 ~ 2,500

瀬戸内 (広島)		
品名	サイズ	価格
★ ウマズラ	200-400g	1,500
クロダイ	0.8-1.5kg	1,000
★ ダンゴイカ	150-250g	1,600
ニベ	1kg前後	1,300
ハマチ	2-7kg	1,300
★ ハリイカ	150-250g	1,800
ブトエビ	500g	2,500
マダイ	0.9-2kg	2,500
冷)アカエビ	500g/パック	1,300

金沢 (石川)		
品名	サイズ	価格
★ アオハタ	1kg-2kg	3,000 ~ 5,000
アジ	200-600g	1,000 ~ 2,000
アマダイ	0.3-1kg	2,000 ~ 6,000
アラ	1kg~	5,000 ~
★ アンコウ	1-10kg	1,800 ~ 3,000
★ キジハタ	0.5-2kg	3,500 ~ 4,000
キントキ	1kg~	2,500 ~
クロダイ	1kg~	1,000 ~
クロメバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
スズキ	1kg~	1,300 ~
★ タラ雌	1-10kg	600 ~ 1,300
★ タラ雄	1-10kg	1,500 ~ 2,500
★ ノドグロ	0.3-1kg	5,000 ~ 9,000
ヒラメ	1kg~	3,000 ~
★ ブリ	5-15kg	1,300 ~ 4,000
ボタンエビ		2,500 ~ 6,000
マダイ	1kg~	1,800 ~
マトウダイ	1kg~	1,800 ~
マハタ	1kg~	3,500 ~
★ ワラサ	2-5kg	800 ~ 1,300
沖メバル	300-700g	2,000 ~ 3,000
★ 加能ガニ	0.5-1.5kg	お問合せ下さい
甘エビ		2,500 ~ 8,000
★ 香箱ガニ	100-300g	お問合せ下さい
鯖	0.4-1kg	800 ~ 1,800
耳イカ		800 ~ 1,000
手長蛸		800 ~ 1,000

仙台 (宮城)		
品名	サイズ	価格
イワシ	150g	1,000 ~ 1,800
ウニ	150g	3,800 ~ 5,500
★ 雄鱈	2-4kg	2,000 ~
カジカ(ポッケ)	0.5-1kg	1,300前後
鯖(三陸)	800g	1,500 ~ 1,800
サワラ	3kg	1,800 ~ 2,500
秋刀魚	120-150g	2,000前後
スズキ	1.5-3kg	1,500 ~ 2,500
釣りアジ	100g前後	1,800 ~ 2,500
★ ヒラメ(野締め)	1-3kg	2,000 ~ 3,500
マダイ	1-2.5kg	2,200 ~ 2,500
★ 雌鱈	2-3kg	1,000 ~ 1,200
冷)穴子フィーレ加工		2,700前後
★ 冷)アンコウテイル		2,800
冷)白子アラスカ産	1kg~	2,300前後
冷)メカジキブロック		2,200
冷)渡り蟹	300-500g	1,600 ~ 1,800

下田 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アコウダイ	0.5-3kg	1,900 ~ 2,300
イサキ	200-300g	1,400 ~ 1,600
キンメダイ	1-2kg	2,500 ~ 3,000
地キンメ	2kgUP	4,000前後
生冷)桜海老	500g/パック	2,300
平キンメ	0.5-2.5kg	1,800 ~ 2,500
メダイ	1-5.5kg	1,300 ~ 1,500
活)ヒラメ	1-3kg	3,500 ~ 4,000
黒ムツ	1-4kg	3,800 ~ 4,400

沼津 (静岡)		
品名	サイズ	価格
アカカサゴ	100-200g	1,300 ~ 1,800
アカムツ	400g~	7,500前後
クロムツ	400g~	3,500前後
ツチナガエビ	20g	3,000前後
ヒウチダイ	80-200g	1,000 ~ 3,500
ヒカリチヒロエビ	20-30g	3,000前後
ヒゲナガエビ	30-40g	3,500前後
ムシカレイ	100-500g	1,300 ~ 1,800
ヨロイタチウオ	300-800g	1,300 ~ 2,500

富士山麓 (静岡)		
品名	サイズ	価格
紅富士 ラウンド	2-3kg	1,650
紅富士 セミドレス	2-3kg	1,750

宮古 (岩手)		
品名	サイズ	価格
生)剥き牡蠣	200g	2,800前後
加熱)剥き牡蠣		2,500前後
★ 活ホタテ	11-13号	300 ~ 400
活)アナゴ		2,500 ~
活ヒラメ	0.5-2kg	1,400 ~ 3,500
鯖	600g	1,200 ~ 1,500

青森		
品名	サイズ	価格
鮭(雌)	3-4kg	2,000 ~ 3,000
鮭(雄)	3-4kg	1,300 ~ 1,800
★ 雄鱈	2-4kg	1,800 ~ 2,000
★ 雌鱈	2-3kg	800 ~ 1,000
★ 平目野締め	1-3kg	2,000 ~ 2,500
★ 平目活締め	1-3kg	1,200前後
平ツメ蟹	100g前後	1,300前後
水蛸	4kg~	1,500 ~ 2,000
タラカジカ	1kg前後	1,200前後
★ ホッキ貝 L	10kg/30個	750円~850円/kg
★ ホッキ貝 M	10kg/38個	750円~850円/kg

愛知		
品名	サイズ	価格
黒ムツ	400g~	2,000前後
★ サワラ	2kg~	1,800~
スズキ(活締め)	1.5-2.5kg	2,300前後
スズキ(野締め)	1.5-2.5kg	1,700前後
真鯛	2kg	1,600 ~ 2,300

【今月のお薦め】

サワラ (鳥羽/京都/舞鶴)

アンコウ (仙台・北茨城) 身捌き

青ハタ (山口/萩) 大紋ハタ

雄鱈 (青森・石川)

ヒラメ (青森・岩手/三陸) ホッキ貝

小ヤリイカ (北茨城)

愛鯛 (愛媛) 鳥羽



ZEN風土商品情報(2018年12月版)

舞鶴(京都)		
品名	サイズ	価格
★アマダイ	300-600g	3,500 ~ 5,000
★アマダイ	700g以上	5,000 ~ 7,000
カマス	200g前後	1,000 ~ 1,300
クロダイ	1kg~	1,500 ~ 2,000
サザエ	60-100g	1,300 ~ 1,500
★サワラ	1.5-2kg	1,800 ~ 2,200
★サワラ	2-3kg	2,200 ~ 2,500
ジンタ(小アジ)	40-80g	500 ~ 800
スズキ	1-3kg	1,800 ~ 2,500
ヒラマサ	1.5-3kg	2,000 ~ 2,500
ヒラメ	0.5-1kg	1,500 ~ 2,500
ホウボウ	300-500g	1,000 ~ 1,300
マアジ	100-200g	1,300 ~ 1,600
マダイ	1-3kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	1kg前後	1,000 ~ 1,800
メジナ	400-700g	800 ~ 1,000
モンコウイカ	150-250g	1,200 ~ 1,500
レンコダイ	300-700g	1,200 ~ 1,600
青アジ	200g以上	900前後

鳥羽・磯部・答志島(三重)		
品名	サイズ	価格
★イシダイ	0.5-2kg	1,800 ~ 3,500
★イシダイ	1-2kg	3,000 ~ 3,500
イナダ	500-800g	600 ~ 1,000
ウマヅラハギ	300-700g	1,600 ~ 2,200
オコゼ	200-400g	3,300 ~ 3,800
カサゴ	100-300g	1,600 ~ 2,200
カワハギ	100-300g	2,200 ~ 2,700
カンパチ	0.6-1.2kg	1,500 ~ 2,300
クロダイ	0.7-1.5kg	1,300 ~ 1,800
コショウダイ	0.8-2kg	800 ~ 1,500
コブダイ	1-3kg	1,600 ~ 2,200
サゴシ	400-600g	800 ~ 1,300
サゴシ	0.8-1.5kg	1,400 ~ 1,700
★サワラ	2-3kg	1,800 ~ 2,300
★サワラ	3-4kg	2,400 ~ 2,900
スズキ	1-2kg	1,500 ~ 2,200
太刀魚	200-400g	1,200 ~ 1,800
ヒラメ	1-2kg	3,300 ~ 4,000
★ブリ	7kg~	1,000 ~ 1,500
★マダイ	1-2kg	1,500 ~ 2,200
メジナ	0.5-2kg	1,000 ~ 1,500
★ワラサ	2-4kg	800 ~ 1,300

萩・仙崎(山口)		
品名	サイズ	価格
★アオハタ	0.5-1.5kg	2,500 ~ 3,500
アジ	300-500g	1,000 ~ 1,500
★アマダイ	0.3-1kg	4,000 ~ 6,000
★イトヨリ	200-800g	1,300 ~ 1,500
クエ	2-30kg	6,000 ~ 8,000
★ケンサキイカ	200g前後	1,800 ~ 2,500
小鯛	300-500g	1,500 ~ 1,800
サバ	200g前後	800 ~ 1,000
サワラ	2-4kg	2,000 ~ 2,300
梅貝	20-100g	1,300 ~ 1,600
ヒメジ	20-50g	1,300 ~ 1,800
ヒラマサ	2-4kg	1,500 ~ 2,000
平目	1-3kg	4,000 ~ 5,000
ホウボウ	200-500g	1,500 ~ 1,800
真鯛	1-2kg	2,000 ~ 2,500
マトウダイ	0.5-1kg	1,300 ~ 1,500
マハタ	0.8-2kg	4,000 ~ 5,000
身欠きアンコウ	0.5-1kg	1,600 ~ 1,800

男鹿(秋田)		
品名	サイズ	価格
柳蛸	0.5-3kg	1,500前後
冷)シラフィレ		1,250
冷)マダイフィレ		2,650

栃木(那珂川水系)		
品名	サイズ	価格
鮎	100g	2,800
冷)鮎	100g	2,200
冷)稚鮎	10g	1,800
ヤシオマス	2.2kg	2,000
ヤシオマスフィーレ		2,800
ヤシオマスフィーレ	骨無し	3,100

北茨城~いわき		
品名	サイズ	価格
赤メバル	300-500g	2,500 ~
黒メバル	300-500g	2,200 ~
ハナダイ	500g	1,000 ~ 1,300
ヒラメ活締め	2kg~	3,000 ~
ヒラメ野締め	2kg~	2,200 ~
★ホウボウ活締め	1.5-2.5kg	2,500 ~
★ホウボウ野締め	1.5-2.5kg	2,000 ~
ムシガレイ	2kg~	1,000 ~ 1,300
ヤナギカレイ		2,000 ~
★ヤナギカレイ子持ち	400g	2,500 ~
★ヤリイカ	15cm未満	1,300 ~
★アンコウ 捌き	2kg~10kg	1,500 ~ 2,300

(皮、肝、外側の骨を取除いて身を取り易くします。)
(取り除いた皮、肝もお入れします)

長崎・杵島・五島・佐世保(長崎)		
品名	サイズ	価格
★アマダイ	0.8-1.3kg	5,500 ~ 6,000
★イトヨリ	300-600g	1,800 ~ 2,500
カサゴ	200-400g	2,500 ~ 3,000
★カワハギ	300-400g	1,800 ~ 2,500
コショウダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
コロダイ	1-3kg	1,200 ~ 1,400
スズキ	2-3kg	1,300 ~ 1,900
ヒラメ	1-2kg	3,100 ~ 3,800
★ホウボウ	300-700g	1,300 ~ 1,900
メダイ	3-5kg	1,300 ~ 1,900
レンコダイ	300-500g	1,300 ~ 1,900
活メアコ	1-1.5kg	5,600 ~ 6,000
活メキハタ	1-1.5kg	3,000 ~ 4,000
活メマダイ	1-3kg	2,500 ~ 3,000
★黒ムツ	0.5-2kg	2,000 ~ 2,500
真ハタ	1kg前後	4,000前後
★青ハタ	1kg前後	3,500前後
赤ムツ	300-500g	5,000 ~ 5,500
★大紋ハタ	1kg前後	4,000前後
野メ鯛	1-3kg	1,800 ~ 2,500

八海山麓(新潟)		
品名	サイズ	価格
魚沼美雪マス	2-2.5kg	2,050
八海山サーモン	2kg前後	1,800

上記はセミドレスの価格です

岩魚(養殖)	80g	1尾/205
岩魚(養殖)	100g	1尾/220
岩魚(養殖)	400g	2,600/kg

佐田岬(愛媛)		
品名	サイズ	価格
ワラサ	2-3kg	1,000前後
ブリ	4-6kg	1,300前後
太刀魚	600-1kg	2,400 ~ 2,700

【お問い合わせ先】
TEL: 03-5575-0937
FAX: 03-5575-7866

入荷状況により価格変動することがございますので、
予めご了承ください。

ZEN風土【特選】食肉	
☆ZEN風土が魚を探している間に見つけた産地の特色ある食肉をご紹介します。 天草大王(熊本/天草)	
天草地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
天草地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽 2,500円/kg
中抜/1.8kg~3.2kg 正肉セット/1.2kg~2kg前後	
なお、部位別の販売はしていません。	
熊野地鶏(三重/熊野)	
熊野地鶏 中抜き	1羽 1,750円/kg
熊野地鳥 正肉セット(肝、卵、サシ)	1羽 3,750円/kg
※1羽あたり 羽2.5kg~3kg 羽:1.8kg~2.2kg	
なお、熊野地鶏は部位別の販売はしていません。	
会津地鶏(福島/会津)	
会津地鶏 モモ肉 冷凍/冷蔵可	2,800円/kg
会津地鶏 ムネ肉 冷凍/冷蔵可	2,350円/kg
※モモ肉はムネ肉とセットでご注文願います。	
会津地鶏 中抜き	1羽 1,650円/kg
※ 羽: 2~2.3kg 羽: 1.8~2kg	
名古屋コーチン(愛知/名古屋)	
名古屋コーチン 中抜き	1羽 2,250円/kg
(中抜/1羽2.6kg~2.8kg)	
名古屋コーチン 正肉セット 2kg前後	4,100円
セット内容(モモ肉2枚、ムネ肉2枚、ササミ2本)	
(セット/1羽0.75g~1kg)	
たまご(長野/八ヶ岳)	
八ヶ岳「幸せを呼ぶ青い卵 アローカナ」もあります!	
花悠豚(千葉/九十九里)	
コース	2,100円/kg
肩コース	1,800円/kg
バラ	1,950円/kg
八幡平ポーク(秋田)	
八幡平ポーク コース	1,800円/kg
八幡平ポーク 肩コース	1,850円/kg
黒豚(鹿児島)	
冷)鹿児島黒豚片コース	2,450円/kg
冷)鹿児島黒豚片コース	2,700円/kg
鹿児島和牛サーロイン	8,500円/kg

ZEN風土【特選】冷凍加工品		
ZEN風土のこだわりである天然魚を お客様のご要望である安定供給するため、 産地と開発してきた、特選冷凍加工品です。 ★ただの冷凍魚と思ったら大間違いです★		
冷 マトウダイ フィール	120g/150g	2,200/kg
冷 ギンダイ フィール	200g/300g	2,200/kg
冷 マダイ フィール(長崎)	200g/250g	2,400/kg
冷 スズキ フィール	500g/600g	2,950/kg
冷 サワラ フィール	500g/600g	2,300/kg
冷 クロダイ フィール		2,300/kg
冷 黒舌ヒラメ(ワカ)		お問い合わせください
冷 キハダマグロ 赤身		お問い合わせください
冷 伊勢エビ		お問い合わせください

